

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

05.12.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.     | Блюдо                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№10      | Плов из птицы 200/50 | 250      | 67,10 | 443          | 12    | 19   | 24       |
|            | гор.блюдо   |            |                      |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | ТК№14      | Чай с сахаром 200/15 | 215      | 3,00  | 27           | 0     | 0    | 4        |
|            | хлеб        | Уд качеств | Хлеб пшеничный в/с   | 60       | 7,00  | 129          | 4     | 1    | 13       |
|            | фрукты      |            |                      |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     | ТК№26      | Икра кабачковая      | 70       | 17,90 | 91           | 1     | 6    | 4        |
|            |             |            |                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |            |                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |            |                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |            |                      |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |            |                      |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |            |                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |            |                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |            |                      |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |            |                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                      |          |       |              |       |      |          |

Директор  Е.Н.Капшук